

TTZ PRO VITA KURSÜBERSICHT 2018

Rückengerechtes Pilates

Eine ganzheitliche Therapiemethode

Fließende Bewegungen unter Einbeziehung der Atmung, um die gesamte Muskulatur zu optimieren

Dienstags, 18.00-19.00 Uhr

- | | |
|----------|--|
| 1. Kurs: | 20. Februar 2018 – 24. April 2018 |
| 2. Kurs: | 08. Mai 2018 – 10. Juli 2018 |
| 3. Kurs: | 17. Juli 2017 – 18. September 2018 |
| 4. Kurs: | 25. September 2018 – 27. November 2018 |
| 5. Kurs: | 04. Dezember 2018 – 19. Februar 2019 |

Preis: 125 € (10 Kurseinheiten, 1x wöchentlich)
Kursleitung: Susan Avci (Dipl. Physiotherapeutin, lizenzierte Rückenschul-Trainerin, Polestar® Pilatustrainerin)

Rückengerechtes Pilates

Eine ganzheitliche Therapiemethode

Dienstags, 19.00 - 20.00 Uhr

- | | |
|----------|--|
| 1. Kurs: | 20. Februar 2018 – 24. April 2018 |
| 2. Kurs: | 08. Mai 2018 – 10. Juli 2018 |
| 3. Kurs: | 17. Juli 2017 – 18. September 2018 |
| 4. Kurs: | 25. September 2018 – 27. November 2018 |
| 5. Kurs: | 04. Dezember 2018 – 19. Februar 2019 |

Preis: 125 € (10 Kurseinheiten, 1x wöchentlich)
Kursleitung: Susan Avci (Dipl. Physiotherapeutin, lizenzierte Rückenschul-Trainerin, Polestar® Pilatustrainerin)

Rückengerechtes Pilates

Eine ganzheitliche Therapiemethode

Fließende Bewegungen unter Einbeziehung der Atmung, um die gesamte Muskulatur zu optimieren

Donnerstags, 18.00-19.00 Uhr

| | |
|--------------|---|
| 1. Kurs: | 18. Januar 2018 – 22. März 2018 |
| 2. Kurs: | 29. März 2018 – 07. Juni 2018 |
| 3. Kurs: | 14. Juni 2018 – 16. August 2018 |
| 4. Kurs: | 23. August 2018 – 25. Oktober 2018 |
| 5. Kurs: | 08. November 2018 – 24. Januar 2019 |
| Preis: | 125,-€ (10 Kurseinheiten, 1x wöchentlich) |
| Kursleitung: | Susan Avci (Dipl. Physiotherapeutin, lizenzierte Rückenschul-Trainerin, Polestar® Pilatustrainerin) |

Rückengerechtes Pilates

Eine ganzheitliche Therapiemethode

Donnerstags, 19.00-20.00 Uhr

| | |
|--------------|---|
| 1. Kurs: | 18. Januar 2018 – 22. März 2018 |
| 2. Kurs: | 29. März 2018 – 07. Juni 2018 |
| 3. Kurs: | 14. Juni 2018 – 16. August 2018 |
| 4. Kurs: | 23. August 2018 – 25. Oktober 2018 |
| 5. Kurs: | 08. November 2018 – 24. Januar 2019 |
| Preis: | 125,-€ (10 Kurseinheiten, 1x wöchentlich) |
| Kursleitung: | Susan Avci (Dipl. Physiotherapeutin, lizenzierte Rückenschul-Trainerin, Polestar® Pilatustrainerin) |

**Investieren Sie in Ihre Gesundheit und profitieren sie
von den günstigen Teilnahmemöglichkeiten!**

Die gesetzlichen Krankenkassen, z.B. AOK, Barmer GEK, DAK, IKK, TK und viele BKK's
erstatten einen Teil der Kursgebühren. Und das ohne Rezept!



Techniker
Krankenkasse



**BARMER
GEK**
die gesund
experten







Die Gesundheitskasse